

# Le réseau Info Jeunes et prendre soin de soi



Septembre 2024



## Un acteur majeur de la santé des jeunes

En tant que relais d'information, le réseau Info Jeunes sensibilise et oriente les jeunes vers des ressources, services et professionnels de santé, tout en les aidant à développer leur autonomie dans la gestion de leur bien-être physique, mental et social.

L'accès à l'information sur la santé, qu'il s'agisse de prévention, de bien-être ou de prise en charge des problématiques spécifiques (santé mentale, addictions, sexualité, etc.), est fondamental pour garantir un parcours de vie équilibré. Le partenariat vise donc à renforcer la diffusion de ces informations auprès des jeunes et à développer des projets d'éducation à la santé, tout en facilitant l'accès aux dispositifs locaux et nationaux dédiés à la santé des jeunes. facilitant ainsi leur accès à une autonomie sécurisée.



## Sommaire

- Slide 4 L'information jeunesse
- Slide 5 Le réseau Info Jeunes
- Slide 7 Les jeunes et la santé
- Slide 11 Exemples d'actions IJ sur la santé
- Slide 16 Focus sur la Boussole des Jeunes
- Slide 17 Partenaires du réseau Info Jeunes
- Slide 18 Perspectives sur la thématique "Prendre soin de soi"

# L'information jeunesse

L'information est un droit pour tous les jeunes. Elle est incontestablement, une clé qui ouvre, éclaire, guide ou oriente leurs choix de vie en apportant des réponses à leurs questions de tous ordres, au quotidien.

L'Information Jeunesse, grâce à des professionnels formés, a pour finalité de favoriser l'autonomie des jeunes par un meilleur accès à l'information.

L'information des jeunes est une attribution du Ministère chargé de la jeunesse. Il met en œuvre cette politique en s'appuyant sur le réseau Info jeunes via un label d'Etat.



**MINISTÈRE  
DE L'ÉDUCATION  
NATIONALE  
ET DE LA JEUNESSE**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



Label  
Information  
Jeunesse

## Le réseau Info jeunes

Fort de ses **1 100 structures** locales réparties sur tout le territoire national y compris les territoires ultramarins, le réseau Info Jeunes est un réseau unique de proximité, intégré et reconnu.

**2 500 professionnels** accueillent, conseillent, accompagnent et orientent chaque année plus de **3 millions de jeunes de 11 à 30 ans**, autour de 11 thématiques et 3 axes transversaux : parentalité, citoyenneté, numérique.

3



# Le réseau Info Jeunes en chiffres

%

17

Centres régionaux  
Information Jeunesse

2 500

Professionnels repartis  
sur tout le territoire

1 100

Structures IJ  
labellisées

25 000

Événements annuels  
(Ateliers, conférences...)

70 %

des SIJ portées par  
une collectivité

30 %

des SIJ portées par  
une association

## Le réseau Info Jeunes en chiffres

**+ 3  
Millions**

De jeunes accompagnés  
et conseillés par an

**1,1  
Million**

D'élèves informés sur les  
3 millions de jeunes.

## Nos implantations



# Les jeunes et la santé

**« Pour améliorer la santé des jeunes, il est indispensable de les réconcilier avec un concept positif de la santé, apportant des bénéfices quasiment immédiats, associé au plaisir de vivre et au sentiment d'appartenance à une même société. Et cela est tout à fait possible »** est écrit dans le rapport « Pour une culture de la promotion de la santé chez les jeunes en France » de la Mission Santé Jeunes, publié en 2022.

Parmi les propositions élaborées :

- La santé mentale des jeunes : 1ère problématique de santé publique chez l'enfant en France et à l'international ;
- Une augmentation continue de la consommation de drogues par les jeunes en France ;
- Une sédentarité entraînant parfois un surpoids.

# Les jeunes et la santé

La santé recouvre donc plusieurs domaines sur lesquels les jeunes ont besoin d'être informés, certains sujets pouvant parfois être tabous et donc non abordés dans la sphère familiale.

## Données du Baromètre des pratiques d'Information des jeunes de 2023 par Info Jeunes France

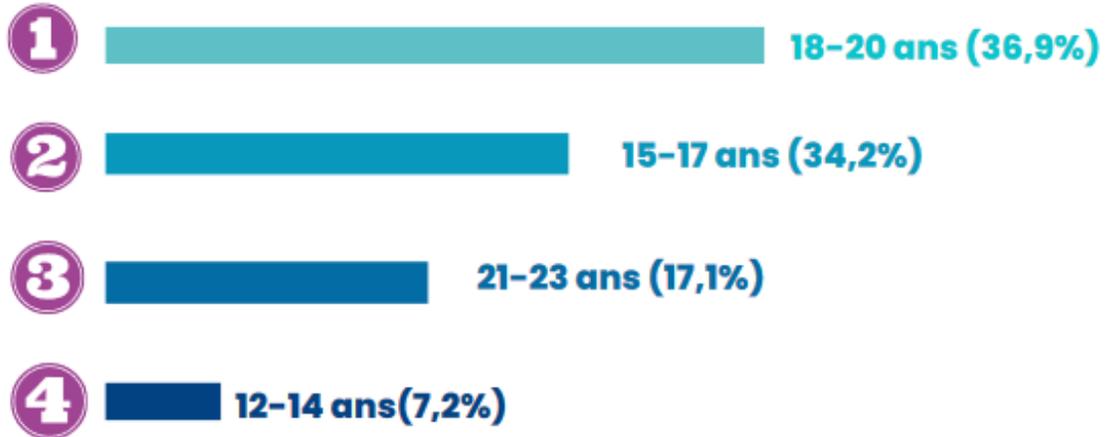
Les jeunes manifestent une forte attente d'information et d'accompagnement sur la thématique Santé & bien-être (41% des jeunes interrogés). Ces sujets suscitent davantage d'attentes exprimées chez par les CSP+ (50%), les jeunes ayant un ou plusieurs enfants à charge (50%), ceux habitant dans des villes de 100 000 habitants ou plus (49%) et ceux ayant leur propre logement (45%).

Plus d'infos sur les [Baromètres](#)

En 2024, Info Jeunes France a lancé une **étude auprès de 120 Structures IJ sur leurs actions sur la thématique "Prendre soin de soi"**.

Les résultats issus de l'étude sont mentionnés par un \*.

# Le profil des jeunes informés et accompagnés



**65,8 des SIJ ont également déjà renseigné des parents sur cette thématique**

**Majoritairement...**



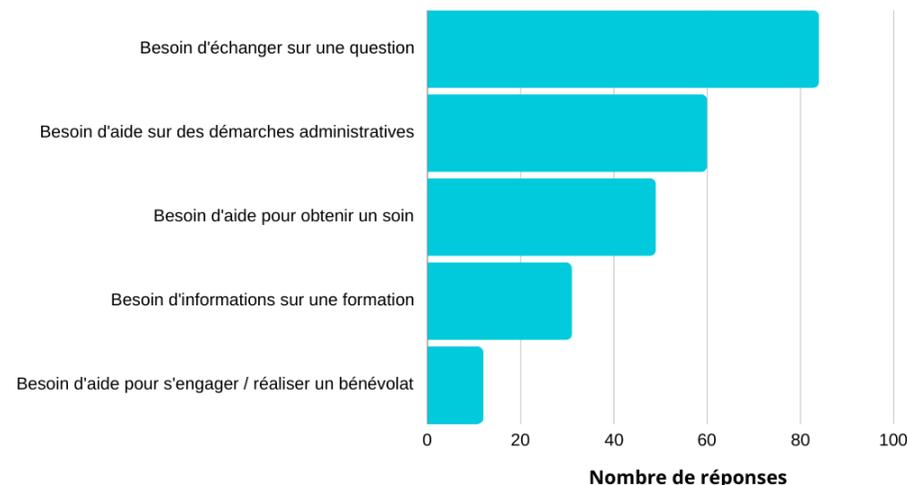
**Des jeunes filles  
(pour 73,6% des SIJ interrogées)**

## Les demandes des jeunes sur la santé

Les 3 principaux sujets sur lesquels les structures Info Jeunes sont le plus sollicitées par les jeunes concernent :

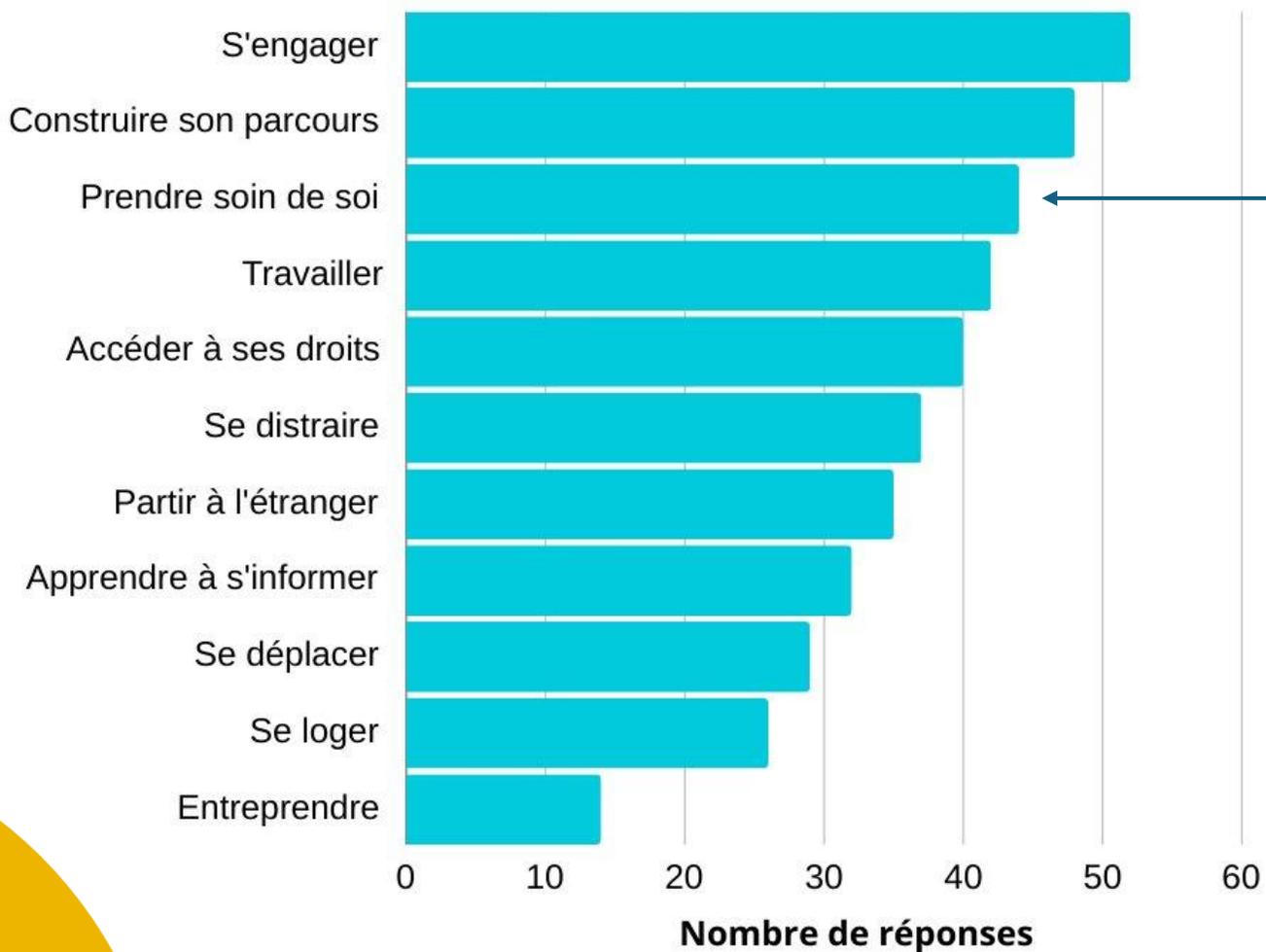
- La santé mentale : pour 67%\* des SIJ interrogées ;
- Le harcèlement (cyberharcèlement, phobies scolaires...) : pour 60,7%\* ;
- La sexualité / contraception / vie affective : pour 52%\*.

La plupart du temps les demandes sur la santé ne sont pas spontanées, c'est-à-dire qu'elles découlent d'autres sujets (Construire son parcours, Se loger...) et arrivent par la suite au cours de la conversation.



\* Les chiffres sont issus d'une étude auprès de 120 SIJ.

## Thématiques sur lesquelles les Structures Info Jeunes interviennent dans les établissements scolaires



3<sup>ème</sup> thématique la plus sollicitée pour les interventions en milieu scolaire

# Exemples d'actions IJ sur la santé

## Evénements



## Matériel de prévention



## Documentation



## La Boussole des Jeunes



## Campagnes sur les réseaux sociaux

Tous les guides sur notre [site internet](#)

## Zoom sur des actions santé organisées par des Structures Info Jeunes

### SIJ de Rezé (Pays de la Loire) : Village santé autour de la Vie Affective et Sexuelle

Ce village s'installe sur l'espace public afin que les jeunes et les moins jeunes puissent être interpellés, sensibilisés à cette thématique très vaste. Ce village se compose de différentes associations / structures qui abordent différents pans de cette thématique, telles que la contraception, la prévention, les IST, les relations, l'identité de genre, l'orientation sexuelle, les violences sexuelles et sexistes.



## SIJ de Vénissieux (AURA) : Actions nutrition

La structure Info Jeunes de Vénissieux organise plusieurs actions santé, notamment en lien avec la nutrition.

C'est le cas d'un travail réalisé auprès d'un groupe de lycéens en filière sanitaire et social sur l'élaboration d'un « petit jeu des jeunes » permettant de faire comprendre l'importance du petit-déjeuner à d'autres jeunes (pair à pair).



## SIJ de Villeneuve-sur-Lot (NOUVELLE AQUITAINE) : Ateliers Bien-être

Pour le "bien-être" des jeunes, la SIJ a développé un espace dédié sur le Forum « Objectif Jobs » qu'elle organise chaque année, afin de mettre à disposition des jeunes des outils pratiques et ludiques à travers des ateliers autour de l'estime de soi, la confiance en soi, la prise de parole, l'éloquence, la présentation...avec des partenaires de qualité.



## SIJ du Pays Mauléonais (NOUVELLE AQUITAINE) : Soirées de discussion entre filles

L'idée était de proposer un espace d'expression "safe" pour des jeunes filles avec la présence d'une intervenante du planning familial 79. Depuis, la SIJ a mis en place des permanences mensuelles au sein de ses locaux (sans rendez-vous et anonyme) pour les jeunes filles mais aussi pour toute la population du territoire (peu importe l'âge et le sexe).

## SIJ de La Teste-de-Buch (NOUVELLE AQUITAINE) : Le « pack safe »

La structure de La Teste-de-Buch est à l'initiative de la création d'un pack "safe" pour les jeunes effectuant des soirées potentiellement alcoolisées, où règne souvent un danger lié notamment à l'esprit de « compétition » que peuvent avoir certains jeunes sur la consommation de produits comme l'alcool.

Ces kits contiennent des outils de prévention : éthylotest, préservatifs, protections de verre, guide des premiers secours, carte de visite avec les numéros utiles...

Afin de compléter la distribution des kits, des conférences avec un ancien toxicomane sont organisées par la SIJ dans les établissements scolaires (lycées et collège pour les 4èmes et 3èmes) ainsi qu'au CFA.

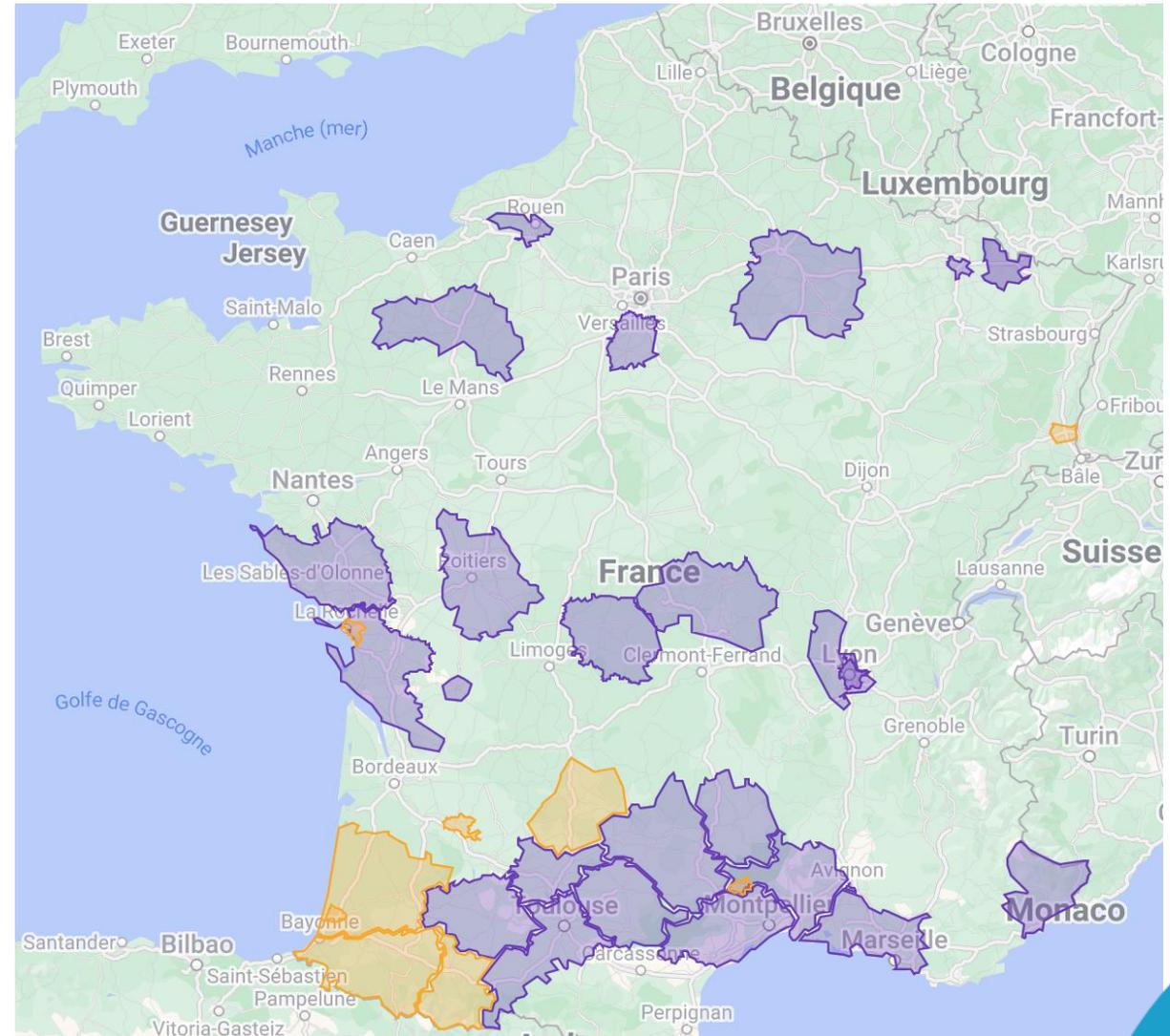
### « Premiers secours en soirée »

La SIJ organise également des temps de formation aux premiers secours. Pour l'occasion, une jeune de 14 ans fréquentant la structure a développé un petit jeu : « Premiers secours en soirée ». Ces ateliers sont à destination de jeunes de 16 ans et plus (FJT, Mission locale...). L'idée n'est pas de former, mais surtout de voir ou revoir les bases en termes de premiers secours.

## Focus sur la Boussole des Jeunes et la thématique Santé

Plateforme digitale mise en place par la Direction de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et de la Vie associative (DJEPVA) ayant pour principal objectif de favoriser la mise en relation des jeunes âgés de 15 à 30 ans avec des professionnels susceptibles de répondre à leurs besoins (questions autour du logement, de la santé, de l'emploi...).

Sur 34 Boussoles des jeunes ayant la thématique "Santé", 25 sont portées par une structure IJ (en mauve).



Source :

<https://www.google.com/maps/d/u/1/viewer?mid=1JB2AoeWHZJ02RBACazMowmFER-Q5WIU&ll=47.40332412365215%2C0.7883525951848953&z=6>

## Les partenaires du réseau Info Jeunes dans le domaine de la santé

- Les Maisons des Adolescents (MDA)
- Le Planning familial
- Les acteurs de prévention des addictions (Addictions France, CSAPA avec les Consultations Jeunes Consommateurs...)
- L'IREPS
- Les infirmières scolaires
- Les PAEJ
- Des éducateurs : sportifs, spécialisés, de prévention...
- Les Centres de Santé sexuelle, CRIPS etc...
- Des professionnels de la santé mentale (psychologues, thérapeutes...)
- La CPAM
- Les Comités Locaux de Santé (CLS) et Comités Locaux de Santé Mentale (CLSM)
- Les CAF
- Les PMI
- ARS
- La Croix Rouge
- Associations LGBTQIA+

### Actions

- Partage de documentation ;
- Actions communes
- Accueil des partenaires santé au sein de la structure IJ ;
- Forums/salons ;
- Appels à projets.

# Perspectives pour renforcer le rôle du réseau Info Jeunes dans l'accès à la santé des jeunes

Monter un groupe de travail national

Etoffer l'offre de formation continue pour les professionnels IJ et les former aux questions de santé, aux dispositifs de l'Assurance Maladie etc...

Créer une communauté d'ambassadeurs santé

Monter des partenariats forts en matière de santé, notamment dans le but d'élargir l'amplitude horaire d'écoute des jeunes (la nuit par exemple)

Faire intervenir des experts du domaine de la santé et/ou du bien-être dans le cadre de webinaires à destination des professionnels de l'IJ

Faire du réseau Info Jeunes un acteur de santé reconnu auprès des Ministères et des institutions nationales.



INFO JEUNES FRANCE

# Nous Contacter



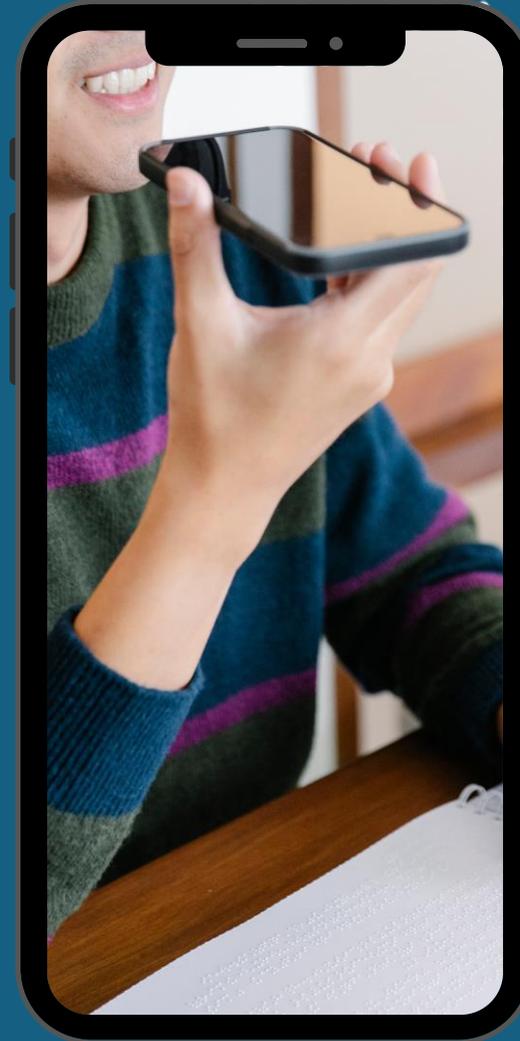
[Contact@infojeunesfrance.org](mailto:Contact@infojeunesfrance.org)



<https://infojeunesfrance.org>



INFO JEUNES FRANCE



**Vous êtes une Structure IJ,  
vous souhaitez nous parler de vos acti**

[Contact@infojeunesfrance.org](mailto:Contact@infojeunesfrance.org)